



庞秉璋

(江苏省太仓县岳王公社卫生院)

苏南一带,常见以野生鸟类作为熟食野味供应。1962—1974年春,作者在上海、崇明、苏州、吴县、吴江、常熟、沙洲、江阴、无锡、太仓、昆山等地,通过当地猎户、市场供应及有关单位进行调查研究\*,对种类,狩猎,供销,贮藏,食用等方面,加以综述。

**种类** 苏南所见食用鸟类;包括活货(活鸟),鲜货(死体),熟货(熟品),共70种,分隶9目19科37属,列成《苏南食用鸟类种名数量表》。

由表可见,以雀形目,雁形目及鹤形目的种数为多,其他各目均少,兹按目依次分述:

**I. 鹤形目** 本目少作食用,历年来仅在上海及太仓见过苍鹭及牛背鹭的鲜货,均为单只。苍鹭因其色苍,故名青桩。牛背鹭颈带黄色,地名鹭黄。鹭鹭肉瘦不肥,再加肉味欠佳,猎户少去觅猎,通常为随见偶猎,故甚罕见。

**II. 雁形目** 品种不多而数量可观,为主要熟食野味之一,尤以鸭属为甚。主要为网捕。吴县东山用拉网猎捕,一网常可数十。苏州专区一带将野鸭按体形大小分为:大鸭(如绿头鸭、斑嘴鸭、翘鼻麻鸭等),二鸭(如琵嘴鸭、凤头潜鸭、红头潜鸭、针尾鸭等),小鸭(如绿翅鸭、花脸鸭、白眉鸭等)。该地称家鸭为槽鸭,斑嘴鸭似家鸭而色带黄,故名黄槽。绿头鸭雌鸭似家鸭而斑纹色暗,故名乌槽。琵嘴鸭色绿嘴阔,名绿阔;又因体轻如空壳,名青壳。上海菜场多鲜货及剥去皮张的光鲜,苏州、吴县、吴江多活货,苏州市内见鲜及熟货。上海鲜货论斤供销,吴县、吴江活货及苏州鲜货论只供销。各地熟货论斤供销。雁属在苏州专区不多,偶见活货。上海菜场较多,鲜货统称天鹅,野鸭或雁鸭。本目鸟类常见成批上市,食用上一般以幼雄及成雌为佳。绿头鸭及斑嘴鸭体大肉实。凤头潜鸭脂多肉肥,其味尤胜,故均较小鸭为畅销。当地民间相传,鸳鸯肉酸,因而少见,实则其肉不酸。

**III. 鸡形目** 本目种类,苏南不多,有雉、鹌及竹鸡。主要狩猎鸟为雉与鹌,竹鸡少见。雉为留鸟,四时

皆有,由于捕猎过度,近年数量显著减少。各地均为狩猎,市场有鲜货及熟货,常熟称熟货为野鸡脯。每在春节前后上市供销,常为单只或数只,未见成批上市。雉肉粗老,但有野味之香,故为猎户觅猎而畅销。鹌肉细嫩,但数量不多,少见供应。

**IV. 鹤形目** 1964年在苏州见过单只白头鹤鲜货,系来自苏北洪泽湖。骨顶鸡因头小,快跑如算,当地名獐鸡,吴县东山,每年捕数甚多,均为网捕活货,大部作为商品出口。狩猎鲜货较少。肉嫩味佳,熟货少见而畅销。

**V. 鹤形目** 见于崇明,为网捕活货,大多在当地论斤销售,以作食用。种类不少,多为旅鸟,南迁北徙时猎捕,因此每年夏冬两季上市,供应为时短暂。扇尾沙锥夏经苏州专区值菜花开放,商品名菜花鸡。北徙时正值稻熟,商品名稻鸡。此鸟喙长,熟货售品常截去大半,以便于烹饪盛放,使外形似“鸡”,不为人怪。肉味良好,故得畅销,供应量仅次于雀、鸭。各地所见均为熟货。1972年上海市内菜场偶见白腰草鹌及扇尾沙锥鲜货,数量不多。

**VI. 鸥形目** 甚少见,在上海菜场见过海鸥鲜货,崇明见过白额燕鸥活货。

**VII. 鸽形目** 主要为珠颈斑鸠,苏南不见大群,因为留鸟,四时皆有,大部系狩猎,近年渐少见,故数量不多,不见成批上市。胸肌发达,肉质细嫩,味佳,故熟货畅销。

**VIII. 佛法僧目** 在上海菜场见过蓝翡翠鲜货。

**IX. 雀形目** 以雀、鹌、鸭、鹅及棕鸟为多见。麻雀及白头鹌在苏南为优势种,秋冬群集较大,便于猎捕,故每年主要在深秋及冬令猎捕上市。多为狩猎,亦有网捕,为熟食店收购供应的主要品种,供应时期长,数量亦多,为各地最普通的熟食野味。雀在数量供应

\* 调查过程中曾经苏州花木公司叶福元,猎户平阿六、太仓猎户何绍铨、上海西郊公园顾文仪等同志协助。

上占首位,熟货商品称麻雀或小鸟。其他小鸟则称黄雀。鸫、椋鸟、鸦等为猎捕麻雀时兼及,常杂于麻雀熟货中上市,商品称大鸟或山鸟,均为论只供应。肉味质

量依次为椋鸟,鸫,鹇。椋鸟肉结实,鸫肉细嫩,鹇肉松粗。当地相传乌鸦肉腥,故市上滞销,实则鸡肉粗老,并无腥味。

苏南食用鸟类种名数量表

目	科	种名	学名	地方名*	见地 <sup>△</sup>	数量 <sup>†</sup>	
鸫形	鸫	苍鸫	<i>Ardea cinerea rectirostris</i> Gould	青桩(各地)	沪	+	
		牛背鸫	<i>Bubulcus ibis coromandus</i> (Boddaert)	鸫黄(太)	太	+	
雁形	鸭	鸿雁	<i>Anser cygnoides</i> (Linnaeus)	} 天鹅、野鹅(沪) 雁鹅(沪、太、常、沙、吴、江、阴、昆)	} 沪、苏、吴	+	
		豆雁	<i>A. fabalis serrirostris</i> Swinhoe			+	
		白额雁	<i>A. a. albifrons</i> (Scopoli)			+	
		小白额雁	<i>A. erythropus</i> (Linnaeus)			+	
		灰雁	<i>A. anser</i> (Linnaeus)	+			
		大天鹅	<i>Cygnus c. cygnus</i> (Linnaeus)	} 大鹅浪白(常、沙) 小鹅浪白(常、沙)	} 天鹅(沪)	} 沪、崇、苏、沙	+
		小天鹅	<i>C. bewickii jankowskii</i> Alphéraky				+
		翘鼻麻鸭	<i>Tadorna tadorna</i> (Linnaeus)	龙凤鸭(苏、吴)	苏、吴、江	+	
		针尾鸭	<i>Anas a. acuta</i> Linnaeus	} 紫头(苏、吴) 小绿头(苏、吴)	} 苏、吴、江、常、沙	} 苏、吴、江、常、沙	+
		绿翅鸭	<i>A. c. crecca</i> Linnaeus				+
		花脸鸭	<i>A. formosa</i> Georgi	} ♂大绿头(苏、吴)大野鸭(常、沙) ♀乌槽(苏、吴) 黄槽(苏、吴)大鸭(常)	} 苏、吴、江、常、沙	} 苏、吴、江、常、沙	+
		罗纹鸭	<i>A. falcata</i> Georgi				+
		绿头鸭	<i>A. p. platyrhynchos</i> Linnaeus	} 斑嘴鸭 赤膀鸭 赤颈鸭 白眉鸭 琵嘴鸭	} 苏、吴、江、常、沙	} 苏、吴、江、常、沙	+
		斑嘴鸭	<i>A. poecilorhyncha zonorhyncha</i> Swinhoe				+
		赤膀鸭	<i>A. s. strepera</i> Linnaeus	} 绿阔、青壳(苏、吴、江)	} 苏、吴	} 苏、吴	+
		赤颈鸭	<i>A. penelope</i> Linnaeus				+
		白眉鸭	<i>A. querquedula</i> Linnaeus	} 红头(苏、吴) 乌肫(苏、吴)	} 苏、吴	} 苏、吴	+
琵嘴鸭	<i>A. clypeata</i> Linnaeus	+					
红头潜鸭	<i>Aythya ferina</i> (Linnaeus)	} 鸳鸯	} 苏、吴、崇	} 苏、吴、崇	+		
凤头潜鸭	<i>A. fuligula</i> (Linnaeus)				+		
鸳鸯	<i>Aix galericulata</i> (Linnaeus)				+		
鸡形	雉	鹇	<i>Coturnix c. japonica</i> Temminck et Schlegel		各地	+	
		竹鸡	<i>Bambusicola t. thoracica</i> (Temminck)		苏	+	
		环颈雉	<i>Phasianus colchicus torquatus</i> Gmelin	野鸡(各地)红头野鸡(阴)	各地	+	
鹤形	鹤	白头鹤	<i>Grus monachus</i> Temminck	白头白颈鹤(苏)	苏	+	
	秧鸡	骨顶鸡	<i>Fulica a. atra</i> Linnaeus	簪鸡(各地)	各地	+	
鹇形	鹇	凤头麦鸡	<i>Vanellus vanellus</i> (Linnaeus)		崇、苏	+	
		金鹇	<i>Charadrius dominicus fulvus</i> Gmelin		崇、苏	+	
		金眶鹇	<i>C. dubius curoncus</i> Gmelin		崇、苏	+	
	环颈鹇	<i>C. alexandrinus dealbatus</i> (Swinhoe)		崇	+		
	鹇	小杓鹇	<i>Numenius borealis minutus</i> Gould	} 稻鸻(太)	} 太	+	
		中杓鹇	<i>N. phaeopus variegatus</i> (Scopoli)			+	
		白腰杓鹇	<i>N. arquata orientalis</i> Brehm			+	
白腰草鹇		<i>Tringa ochropus</i> Linnaeus		沪、崇、吴	++		
林鹇	<i>T. glareola</i> Linnaeus		沪、崇	+			
灰鹇	<i>T. incana brevipes</i> (Vieillot)		沪、崇	+			

续上表

目	科	种名	学名	地方名*	见地 <sup>△</sup>	数量†
鸽形	鹁	扇尾沙雉	<i>Capella g. gallinago</i> (Linnaeus)	稻鸡, 菜花鸡(苏、太)	沪、苏、太	■
鸥形	鸥	海鸥	<i>Larus canus kamtschatschensis</i> (Bonaparte)		沪	+
		白额燕鸥	<i>Sterna albifrons sinensis</i> Gmelin		崇	+
鸽形	鸠鸽	珠颈斑鸠	<i>Streptopelia c. chinensis</i> (Scopoli)	鸠鸽(苏)野鸽(太)野鸽(沪)野鸽(沙)	各地	■
佛法僧	翠鸟	蓝翡翠	<i>Halcyon pileata</i> (Boddaert)	喜鹊翠(沪)蓝翠(常)	沪	+
	百灵	云雀	<i>Alauda arvensis japonica</i> Temminck et Schlegel	告天子(各地)麦雀(太)	各地	■
		小云雀	<i>A. gulgula weigoldi</i> Hartert			■
	燕	家燕	<i>Hirundo rustica gutturalis</i> Scopoli	燕子(各地)青燕(太)	太、沙	+++
		金腰燕	<i>H. daurica japonica</i> Temminck et Schlegel	黄燕(太)花燕(各地)胡燕(苏)		+++
	鹁	树鹁	<i>Anthus h. hodgsoni</i> Richmond	西西鸟(苏)	苏	+
	鹁	白头鹁	<i>Pycnonotus s. sinensis</i> (Gmelin)	白头公(沪、崇、苏)白头(常、沙、阴)白头翁(各地)	各地	■
	棕鸟	灰棕鸟	<i>Sturnus cineraceus</i> Temminck	早椋(太)	太	■
雀形	鸦	松鸦	<i>Garrulus glandarius sinensis</i> Swinhoe	山和尚(沪、锡、苏)	沪	+
		红嘴蓝鸦	<i>Cissa e. erythrorhyncha</i> (Boddaert)		沪	+
		灰喜鸦	<i>Cyanopica c. cyana</i> (Pallas)	山里妹子(锡)山青(太、阴、昆)吴山青(常、沙)山喳喳(沪)	各地	■
	鸦	喜鸦	<i>Pica pica sericea</i> Gould		沪	■
		寒鸦	<i>Corvus monedula dauuricus</i> Pallas			■
		大嘴乌鸦	<i>C. macrorhynchus colonorum</i> Swinhoe	乌鸦(沪)老乌(常、沙)	沪	■
		小嘴乌鸦	<i>C. corone orientalis</i> Eversmann			■
		白颈鸦	<i>C. torquatus</i> Lesson	白颈老乌(沙)白颈老乌(常)		■
	鹁	乌鹁	<i>Turdus merula mandarinus</i> Bonaparte	乌鹁(各地)鸟先生(阴)	阴	++
		白腹鹁	<i>T. pallidus pallidus</i> Gmelin	黄鹁(各地)青钻田(太)	各地	■
<i>T. p. obscurus</i> Gmelin			告鹁(苏)	苏、太	■	
<i>T. p. chrycolaus</i> Temminck			银鹁(苏)	苏、太	■	
斑鹁		<i>T. naumanni eunomus</i> Temminck	网眼(太)	各地	■	
		<i>T. n. naumanni</i> Temminck	黄麻子(苏、太、昆、江)	各地	■	
	文鸟	麻雀	<i>Passer montanus saturatus</i> Stejneger		各地	■
雀	芦花黄雀	<i>Carduelis spinus</i> (Linnaeus)	金雀(沪、崇)黄雀(各地)	各地	■	
	黑尾蜡嘴雀	<i>Eophona m. migratoria</i> Hartert	黑大头(苏)包头(昆、苏)小蜡嘴(常)	各地	■	
	锡嘴雀	<i>Coccothraustes c. coccothraustes</i> (Linnaeus)	锡嘴(各地)	各地	++	
	灰头黑脸鹁	<i>Emberiza s. sspodocephala</i> Pallas	青头子(沪、崇)青头麻雀(各地)	各地	■	
		黄胸鹁	<i>E. a. aureola</i> Pallas	黄胆、麦柴黄(各地)		■

\* 沪(上海)、崇(崇明)、苏(苏州)、吴(吴县)、江(吴江)、常(常熟)、沙(沙洲)、阴(江阴)、锡(无锡)、太(太仓)、昆(昆山)

△ 系指见到活货, 鲜货或熟货的地点

† 一 罕见(数年见1—2次, 年见1—2次) | 微数(每次见1—2只)

— 偶见(年见3—5次) || 少数(每次见3—5只)

≡ 屡见(年见>5次) ||| 多数(每次见>5只)

≡≡ 常见(年见>10次) |||| 大数(每次见>10只)

**狩猎** 食用野鸟的捕获分狩猎及网捕。一般均在冬令, 由于雁、鸭、鹁、鸦、雀等冬令集群, 体壮肉肥, 猎

捕方便, 捕数亦多。冬猎后贮藏, 不易腐败变质, 冬猎适得其时。冬季农闲, 狩猎不误农时, 作为副业。水域

地带多用网捕，平原丘陵多用铗猎。当地常在风大雪后猎捕。风大天寒，集群避风便于铗猎。雪后鸟饥，易于上网。雀形目鸟类大都在傍晚于竹园、苇丛附近用网围捕，当地称夹雀。或用铗猎。游禽则以拉网，用各种不同鸭诱捕。1973年吴县东山因所用鸭品种不多，捕获种类亦少，故此每年捕鸭宜准备多种鸭，当年不易获得，可隔年驯养，有利捕猎。

**供销** 供销上计分活货、鲜货及熟货。一般将网捕所得的活鸟称活货。网捕后掐死和铗猎的死鸟称鲜货。加工烹饪后的熟品称熟货。活货因饲养困难，运输不便，多在当地供销。崇明多活货论斤供销，或掐死后成鲜货运送外地。上海多鲜货，几个大型菜场冬令常见出售。雁、鸿、鸧、鸭等的内脏常作单一品类供应，鲜货挖去内脏有利较长储藏，而内脏作为品类及时销售亦免变质，这种方法有利供销，值得推广。

**储藏** 活货不易储藏，各地储藏都为鲜货。初猎鲜货均系完整个体，冬令不易腐败，储藏较可耐久，如滞销日久亦会变质，大型鸟类则以挖去内脏储藏，较为理想。上海有些菜场因有冷藏设备，可以长期储藏。宜常检查，如有变质腐败应予处理不能销售。

**食用** 一般以大型及集群的鸟为多。铗猎鲜货中常有碎骨、血块及铁珠，影响质量，煮熟熟货，食用时需要注意。网捕掐死的鲜货无上述之弊，食用较佳，宜多采用。不论铗猎或掐死的鲜货，因未放血，故而肉色暗红，多少带有腥味，煮熟熟货，影响肉味。如网捕后活杀放血，则肉色白洁，食用最佳，但网捕已不易，活杀费时间，因此不易推广。

上述鸟类的猎捕，大部单纯作为食用，作者认为结合食用，还可在几个方面开展综合利用，提供有关方面参考。

1. 苏南一带的野鸟在食用上分酱煮、烩煮、熬煮（系用玉果、甘松、辛夷、桂皮、丁香、小茴香、八角及花

椒等配料煮熟，当地称熬鸟或熬雀），大型鸟类如雁、鸭、鸧、雉和鹇等可制成罐头食品，既有特色，又便储藏及运销。

2. 有些活货可供动物园饲养展览。1972年上海西郊公园在崇明采购一批鹇及鸧等展出，丰富了展览内容。历年来苏州花木公司在吴县收购各种野鸭以供出口。建议有关单位可与猎捕地区相互联系。

3. 网捕掐死的鲜货，体羽完整，可制标本，以供标本公司及博物馆剥制标本，作科学研究或陈列展览。剥去皮张的光鲜仍可作食用。

4. 鲜货加工时拔羽烹饪，一般羽毛大都弃去，未加利用。雁、鸭、鸿、鸧的飞羽可以制扇。鸭类的彩羽可作为饰羽出口，或供工艺美术应用。鸭绒及中小型鸟类的羽毛纤柔，可作被、褥、枕、垫等的填充材料。羽毛下脚粉碎后制成羽毛粉，从中提取蛋白质，是制造人造丝、人造毛、锦纶等纺织品的原料，宜予收集，充分利用。

5. 小型鸟类鲜货加工烹饪时，挖出内脏，大部弃去，可供科研单位作鸟类食性分析，研究与农林的益害关系。

6. 某些鸟类如麻雀、黄胸鹇，豆雁等，为害谷物。冬令猎捕，既可除害，又可作为副食品，大有裨益。但某些益鸟，应加保护，1968年秋在沙洲及1973年在太仓见到作为野味的“黄雀”，其中有家燕及金腰燕，数量不少。家燕与金腰燕，白头鹇，灰喜鹊等，捕食害虫，为农林益鸟，不宜猎捕。一些珍贵的鸟类如鸳鸯和鹤，应采取措施，加以保护，雉类狩猎鸟，日见减少，繁殖期应加保护，合理猎捕，使不致绝灭。

7. 雁、鸭、鸧、鸿、雉等大型鸟类，为苏南地区出口野禽品种，可以进行人工饲养试验，驯化繁殖，以扩大出口品种和数量。