

論文提要

編者按：在本專号的“老年学的研究与展望”一文里，介紹了国际学术界关于老年学研究的概况。現在选择一些不同国家学者在多种专业杂志里发表的文章，彙成文摘，向讀者介紹，以便能更进一步地了解一些各国学者研究的具体内容。

1. 生命发展或是老年学？

(Biomorphosi o gerontologia?)

M. Bürger *Giornale di Gerontologia*, 1958, 6 (3), 147. (意大利文)

生命发展一詞系指人体及其器官从受精起直至死亡的生命过程中所有的结构与功能的变化而言。这些变化是由种质决定了的。使用精确的方法，指出了人們在生命的三十年代时，眼与耳的功能明确地开始减退。这种变化发生在不能认为是衰老的生命时期，只能算是一种功能的变化，或是生命发展。身体的任何部分或器官里，是沒有完整的循环的。在缺乏微血管的区域，或是所謂慢营养組織里，有着“渣质”聚集。这些組織是晶状体、角膜、大血管壁的某些部分、鼓膜、软骨組織和椎間盘。用瓦氏呼吸器的方法測定出这些組織只有最低的耗氧量。与此相反，还有所謂的快速营养組織，如肌肉与神經組織，有着高的耗氧量。这些組織也起着生命发展的改变，它們的物质在生命过程中显示出一定的变化。它們的缺乏脂类和含有脂类的部分，都需要研究。至于名詞的使用問題，老年病学是研究老人疾病的学科，而老年学一詞又是含糊的和引起紊乱的，因此，应当用沒有成見的生命发展一詞来代替老年学这个术语。

(郑國章譯)

譯者按：老年学系 Gerontology 一詞的意譯，該名詞確存在一定缺点，但已为国际上所习用。至于生命发展一詞，原文为 Biomorphose，系 Bürger 教授所提倡，至今还很少引用。

2. 日本在衰老問題方面的研究

近几年来在日本也有一些人从事衰老問題的研究，本文仅概括地介紹 1955 年日本綜合医学杂志所发表的专号题为“老化現象研究の进步”中的 10 几篇内容。在此专号中对老年的生理学方面提到生物的成熟期和生存期的关系，老年的細胞理化变化的一些情况，

值得注意的是在該文中提到高等动物的卵細胞也受年龄变化的影响，并且这种影响和不同年龄阶段的卵細胞所生的后代与癌的产生問題有一定的关系。并且应用 P^{32} 对不同年龄动物，在再生方面的影响作了观察；文中也論述了血管壁本身的年龄变化及其通透性。应用 N^{12} 測定核蛋白質的年龄变化，以及各种細胞組織水分含有量的測定等。在衰老的現象方面提到衰老現象研究的基础問題，介紹了 Stieglitz 氏的年龄和各种时期的分类表；衰老現象研究的現狀和衰老現象研究的应用。在結締組織方面对衰老問題的研究，由于应用了电子显微鏡的技术，而使这一工作进入了一个新的阶段，用超薄切片和超声波等方法对不同年龄的結締組織进行了詳細的研究，指出不同年龄結締組織纖維在橫紋結構上的变化，以及纖維間基質顆粒的衰老变化等，也指出結締組織在衰老之后的恢复問題。在消化系和內分泌系方面，研究了唾液腺的衰老变化和唾液腺激素的关系，其中就甲状腺、脑下垂体、腎上腺、松果体、胰腺的內分泌部、性腺等进行了比較詳細的討論，另外就衰老变化和內分泌腺关系的問題，特别是对唾液腺的內分泌机能减退的問題，以及衰老和男性激素的問題，也作了专题介紹。在神經系統的衰老方面介紹了中枢的萎縮和神經細胞的变化，以及关于中枢神經系統衰老的学說等。在循环系方面介紹了血液循环由于衰老的原因在生理上心脏的变化及心、血管系統的病理解变化等，并且較詳細地提到老人的血压和手术問題。此外对骨的衰老現象也作了較深入的观察；对女性月經閉鎖期以后所引起的衰老症狀及其治疗方法等綜合的加以介紹。总之对衰老問題的研究已經是生物学方面的重要問題。日本在这方面也进行了一些工作，除綜合医学所发表的这本专号之外，尚有两年老年学的刊物和一些有关这方面的零散的文章，如 1959 年渡边定所写的“日本老年学的概况及日本人寿命和死亡的原因”等可供研究抗老問題的参考。

(傅湘琦)